



## Edito

Chère lectrice, cher lecteur

Voici la première édition de *contactuell* pour la région de Bienne-Seeland. Deux fois par an, nous vous informerons sur l'actualité dans le domaine des drogues et du Réseau Contact. Nous nous réjouissons de vos incitations, de vos questions, de vos critiques et de votre argumentation - elles nous enrichissent.

Pour nous joindre vous pouvez utiliser le lien suivant : [contactuell.biel-bienne@contactmail.ch](mailto:contactuell.biel-bienne@contactmail.ch).

Avec *contactuell*, nous voulons vous rappeler que dans notre société, des drogues sont consommées et comme auparavant restent problématiques. Une partie de notre jeunesse consomme de manière bien plus importante que la simple expérimentation ou l'usage occasionnel.

Au cours de la dernière décennie, la thématique des drogues en tant que problème a été graduellement refoulée de la conscience d'une large partie de la population. D'autres actualités telles : les déchets, la criminalité, l'insécurité sur la voie publique et le chômage sont devenues têtes de liste des priorités sur lesquelles les politiciens et politiciennes se sont focalisés,

La politique suisse vis-à-vis de la toxicomanie avec ses quatre piliers, « Prévention, Consultation et thérapie, Réduction des risques et Répression » a permis la réalisation de multiples offres adaptées aux consommateurs et donc ce grand déplacement de la conscience de ce thème problématique de santé publique. L'ancrage dans la loi de ce modèle des quatre piliers est en jeu avec le vote sur la révision de la loi sur les stupéfiants du 30 novembre prochain.

Dans ce *contactuell* vous trouverez un court argumentaire et un lien pour plus d'informations concernant la révision.

De plus, nous rendons compte dans ce numéro du changement advenu à la présidence du conseil de la Fondation aussi bien que de nouveaux développements à l'antenne régionale du Réseau Contact à Bienne.

Nous vous remercions pour votre intérêt et vous souhaitons une bonne lecture.

Christine Meier,  
Directrice régionale Réseau  
Contact Bienne



**Theres Frösch,**  
**nouvelle présidente du Réseau  
Contact**

Chères et chers collègues

Je suis parvenue à la présidence du conseil de la fondation du *Réseau Contact* par la persévérance légendaire de Jakob Huber. Il est arrivé à Berne pendant mon intermède d'un an et demi en tant que directrice des affaires sociales de la Ville (après dix ans en qualité de directrice des finances). En 2003, les finances du canton de Berne n'allaient pas du tout aussi bien qu'aujourd'hui. Le directeur de la Santé publique et de la Prévoyance sociale Samuel Bhend n'a connu qu'un mot, à savoir « épargne » et en plus a exercé – en collaboration avec le président de l'époque de *Santé Bernoise* et ancien conseiller-exécutif, Kurt Meyer – une forte pression pour les fusions. Jusqu'à aujourd'hui, *Santé Bernoise* et *Réseau Contact* se sont maintenues en tant qu'organisations indépendantes.

L'effort d'économie d'environ un demi million de francs exigé par le Canton a pu être réalisé par le Réseau Contact sans diminution de prestations et sans réduction de personnel; toutefois, avec l'aide engagée et solidaire de tout le personnel. Fin 2004, après avoir quitté le Gouvernement Bernois et en qualité de membre du conseil de fondation du Réseau Contact, j'ai pu apporter à cet égard une contribution significative par mon expérience antérieure en tant que directrice des finances.

J'avais accepté le mandat du conseil de fondation pour un temps seulement, car après une phase intensive de 12 ans au conseil municipal, je voulais m'engager moins.

Peu de mots valant mieux qu'un long discours : Je n'ai pas réussi à me détacher du Réseau Contact... En juin 2008, j'ai été élue présidente du Conseil de la Fondation et c'est aussi bien comme cela. Je l'espère, aussi bien pour moi que pour vous, chères lectrices et chers lecteurs.

La direction des séances du comité et du conseil de fondation fait partie de mes activités. Je rencontre régulièrement aux réunions de préparation les responsables du Réseau Contact et le vice-président Andreas Blaser. Actuellement, je visite toutes les institutions de Contact dans le canton de Berne.

La semaine dernière j'ai pu être informée par Blaise Kropf du syndicat des services publics des conditions de travail et de la convention collective de travail.

La partie la plus exigeante et délicate est encore à venir: le mandat du Canton visant à la dissolution de la frontière légal - illégal au niveau de la consultation, doit mener à la coopération voire à la fusion avec Santé Bernoise. Avec Santé Bernoise, nous avons créé à cet effet un groupe de projet par lequel nous devrions réussir à trouver et réaliser des modèles d'organisation bien réfléchis, valables et respectueux pour la consultation ambulatoire des dépendances.

Je me réjouis d'avance de notre coopération et aujourd'hui, vous remercie tous et toutes pour votre important travail.

Therese Frösch

### Adieux...

Après douze ans, en juin 08, Ruth-Gaby Vermoth s'est retiré de la présidence du conseil de fondation. Elle a beaucoup fait pour l'établissement de la fondation au niveau cantonal. Elle s'est investie pour nos offres et en fin de compte pour notre clientèle aussi. Nous la remercions cordialement pour son soutien et son engagement. Ruth-Gaby Vermoth était pour nous une présidente ouverte à l'écoute des collaborateurs et collaboratrices et disposée au dialogue.

Nous avons beaucoup apprécié cela : Merci beaucoup, Gaby !



Ruth-Gaby Vermot

### Revision de la loi sur les stupéfiants (L.stup)

Les images récurrentes de scènes ouvertes de la drogue au début des années quatre-vingt-dix – Platzspitz à Zurich et Kocherpark à Berne - appartiennent heureusement au passé. Ce tournant a été apporté par « la politique des quatre piliers » : elle a permis l'intelligente coopération de la prévention, des thérapies, de la réduction des risques et de la répression. Avec les traitements soutenus par la substitution à l'héroïne, la Suisse a choisi en outre une nouvelle approche qui a produit rapidement ses effets. La criminalité liée à l'obtention du produit a diminué massivement et l'espace public en a été soulagé. Les personnes menacés de devenir dépendantes ou les toxicomanes reçoivent grâce à cette politique un soutien professionnellement responsable. Le 30.11.2008 la votation populaire décidera de la révision de la loi sur les stupéfiants et donc de l'inscription juridique de cette politique efficace des 4 piliers.



D'autres points importants de la révision sont :

- Un article relatif aux buts qui mentionne expressément l'abstinence comme objectif.
- L'inscription juridique des thérapies de substitution à l'héroïne.
- Le renforcement de la protection de la jeunesse et de la prévention : la détection précoce est développée. En outre, un renforcement des peines pour la remise de stupéfiants à des jeunes est prévu.
- L'ordonnance médicale limitée de cannabis.
- Le renforcement du rôle de coordination et de protection de la confédération.

**Pour qu'une politique équilibrée en matière de dépendances puisse être poursuivie, un OUI à la révision le 30.11.2008 est nécessaire!**

Vous trouvez plus d'informations sur <http://www.lstup.ch>

### DJAMBA

Plus de places de travail à la journée pour les consommateurs de drogues à Bienne.

En tant que complément aux offres d'emploi du département des affaires sociales de la Ville de Bienne, du GAD ainsi que celui du Comité de probation, la structure régionale du Réseau Contact offre avec Djamba des postes de travail à bas seuil pour des

hommes et des femmes qui consomment des drogues. Actuellement, en moyenne 8 personnes trouvent tous les jours un travail dans les domaines de nettoyage de la vieille ville, de fabrication de pâtisseries, d'emballage de sets de seringues, de travaux d'évacuation, de nettoyage ainsi que des rénovations simples.

André Voegeli a quitté le Réseau Contact après 4 ans. Il a marqué depuis le début le développement de l'offre modeste mais ciblée que recouvre Djamba. Deux nouveaux collaborateurs, Markus Sager et Roland Schürch l'ont remplacé. Ils étaient déjà auparavant collaborateurs dans deux offres de travail du Réseau Contact : Markus Sager dans "À Propos Plus" à Thoune et Roland Schürch au "Bauprojekt" à Berne.

Avec ces deux nouveaux collaborateurs, le taux d'occupation en personnel a été augmenté de 140% à 190%. L'augmentation est en relation avec le mandat de la direction de la Santé publique et de la Prévoyance sociale du canton de Berne, selon lequel les offres de structures de jour et de travail du Réseau Contact doivent être développées pour les personnes dépendantes de la drogue dans la région de Bienne. Il est projeté que Djamba avec sa clientèle-cible puisse exploiter 10 places de la bourse d'éléments de construction Syphon. Entretemps, le projet Syphon a démarré. Ainsi, dans un

proche avenir Djamba subira de grandes modifications.



Markus Sager, Jacqueline Thase, Roland Schürch

### Oasis, une oasis en centre-ville

À Bienne, il existait depuis longtemps une lacune dans le secteur des offres à bas seuil à destination des femmes consommatrices de drogues. En août 2007, le Réseau Contact de Bienne démarrait un nouveau concept ayant pour objectif la création du centre d'accueil pour les femmes « Oasis ». L'offre qui est située dans les locaux de Cactus (centre d'accueil et de contact du réseau Contact de Bienne), est ouverte chaque jeudi soir de 19h45 à 21h45.

L'évaluation intermédiaire après un an de fonctionnement a donné ce qui suit :

Les objectifs quantitatifs d'atteindre au minimum 4 femmes différentes par soirée a été plus que rempli avec 6,4 femmes différentes en moyenne par soirée, de même le minimum fixé de 120 unités de consultations dans la première année a été clairement dépassé avec 371 unités de consultations.

Comme objectifs qualitatifs pour les entretiens de consultation, ont été fixés le renforcement de l'estime de soi, l'évaluation de la problématique des dépendances et les risques de la consommation de drogues. En même temps de grands progrès ont été obtenus, par l'abord de sujets délicats et heurtant souvent des tabous comme le rapport prostitution - drogues et le respect des règles liées au sexe sans risque.



L'idée d'origine était d'aller chercher le groupe cible sur place, d'être présent et de les renforcer dans leur perception de femmes en tant qu'Être humain de même valeur et cela a fonctionné. Il est cependant trop tôt pour évaluer définitivement le succès, car la continuité de l'offre et l'utilisation régulière du centre reste significative.

### Service de consultation

Contact Bienne offrait depuis quelques années un projet d'intervention précoce, Domino. L'accent était mis sur les substances illégales. Une prévention des dépendances réussie ne connaît pourtant pas de limites legalistes. Cela nous a motivé à élargir le projet et chercher le contact avec Santé Bernoise, qui,

dans le domaine des dépendances, possède aussi beaucoup de bonnes offres. Nous avons développé en commun Domino+, une offre qui englobe toutes les possibilités éprouvées d'aide dans le domaine scolaire.

Avec ses différentes unités d'intervention qui sont applicables de façon modulaire, Domino+ présente une possibilité nouvelle et durable d'intervention dans le domaine de la promotion de la santé, de la prévention des dépendances et de l'intervention précoce, pour offrir à l'école et à son environnement un encadrement et des innovations proposés par différents spécialistes compétents. Des moyens efficaces sont utilisés, comme par exemple des projets touchant à la culture de l'école, des offres d'informations et de cours pour les parents, des sessions de sensibilisation pour des classes ou différents groupes.

L'intégration de tous les partenaires associés (l'école, les équipes professorales, les parents et les élèves) dans la planification et la mise en pratique des activités exige une procédure coordonnée. Pour en faciliter d'avantage l'accès nous avons planifié un portail électronique commun.



### Impressum

Herausgeber/Editeur  
Kontakt/Contact

**Contact Netz/Réseau Contact  
Regionalstelle Biel/Antenne  
régionale Bienne  
Contactuell**

Obergässli 15, ruelle du Haut  
Postfach/Case postale  
2501 Biel-Bienne  
Tel. 032 323 61 51

[contactuell.biel-bienne@contactmail.ch](mailto:contactuell.biel-bienne@contactmail.ch)  
[www.contactnetz.ch](http://www.contactnetz.ch)

**RESEAU**  
GRUPPEMENT BERNOIS D'AIDE EN MATIÈRE DE DÉPENDANCE  
**CONTACT**

Contactuell erscheint zwei Mal jährlich.  
Contactuell paraît deux fois par an.